



I help you hate me
Choreographie: Anne de Vries

Beschreibung: 32 Counts/ 4 Wall/ Intermediate
Musik: I help you hate me von Sunrise Avenue

Toe, heel, stomp r+l, back, drag, rock back/ kick, stomp

- 1&2 Rechte Fußspitze neben linkem Fuß auftippen- Rechte Hacke neben linkem Fuß auftippen, RF vor LF aufstampfen
- 3&4 Linke Fußspitze neben rechtem Fuß auftippen – Linke Hacke neben rechtem Fuß auftippen, LF vor rechtem aufstampfen
- 5-6 Großen Schritt nach hinten mit rechts, LF an RF heransetzen
- 7&8 Sprung nach hinten mit rechts, LF nach vorn kicken – Sprung zurück auf den linken Fuß, RF neben linkem aufstampfen

1/2 turn Monterey, rt. Shuffle, full turn right 1/4 turn Monterey r.

- 1&2& Rechte Fußspitze rechts auftippen und 1/2 Rechtsdrehung auf RF, LF zur Seite tippen & LF zum RF heransetzen
- 3&4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5&6 Volle Rechtsdrehung mit 3 Schritten l-r-l (Gewicht am Ende auf links)
- 7&8 Rechte Fußspitze rechts auftippen und 1/4 Rechtsdrehung auf RF, LF über RF kreuzen (9 Uhr)

Scissor step R, cross, Scissor step L, cross, 1/2 turn, step, 1/2 turn, coaster step

- 1&2 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen, RF vor dem LF kreuzen
- 3&4 LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen
- 5&6 RF Schritt vor- 1/2 Linksdrehung auf beiden Ballen (6 Uhr) RF Schritt vor mit 1/2 Linksdrehung (9 Uhr)
- 7&8 Coaster step LF zurück

RF Shuffle, LF Kick ball stomp, Kick, stomp, kick side, stomp, rock back/ kick, stomp

- 1&2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3&4 LF kick nach vorn, LF an RF heransetzen, RF aufstampfen
- 5&6& RF kick vor, RF neben LF absetzen, RF Kick zur Seite, RF neben LF absetzen
- 7&8 Sprung nach hinten mit rechts, LF nach vorn kicken – Sprung zurück auf den LF, RF neben linkem aufstampfen

Wiederholung bis zum Ende

viel Spaß und Lächeln nicht vergessen